

Nous avons besoin les uns des autres

[We Need Each Other]

Une compilation

Béni soit Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus-Christ, le Père qui est plein de bonté, le Dieu qui reconforte dans toutes les situations. Il nous reconforte dans toutes nos détresses, afin qu'à notre tour nous soyons capables de reconforter ceux qui passent par toutes sortes de détresses, en leur apportant le réconfort que Dieu nous a apporté. —[2 Corinthiens 1.3-4](#)

*

Pour moi, la pire forme de solitude est d'être entouré de gens et de se sentir malgré cela terriblement seul. ... Le monde tourne, les gens se rencontrent, la musique joue, et je suis là, au milieu de tout ça, souriant à l'extérieur mais pleurant à l'intérieur. ...

Je n'ai jamais aussi bien compris ce sentiment que pendant des périodes difficiles où je ne savais pas vers qui me tourner pour obtenir de l'aide. Comme je ne savais pas trop quoi dire ni à qui je pouvais me confier en toute sécurité, je passais mes journées à faire semblant d'être proche des autres... tout en me sentant profondément isolée.

Je suis stupéfaite de voir le nombre de personnes qui partagent ce sentiment. Elles m'ont glissé des petits mots en personne ou via les réseaux sociaux dans lesquels elles avouent se sentir très seules, souvent à cause d'une blessure dont elles n'ont pas pu parler ou dont elles ne se sont pas remises.

[Nous pouvons devenir] tellement consumés par la douleur et tellement convaincus que les choses ne s'amélioreront jamais que nous passons à côté de l'un des plus grands cadeaux de Dieu : Dieu nous a créés pour vivre au sein d'une communauté de croyants où nous pouvons nous appuyer sur la foi des autres lorsque la nôtre vacille. Il y a là des personnes qui peuvent nous aider à voir une lueur d'espoir au milieu de nos souffrances. Des amis qui prient pour nous plus qu'ils ne nous parlent. Des compagnons de route qui peuvent faire part de leur témoignage, celui d'un cœur brisé qui a fini par guérir, afin que nous ne soyons pas submergés par la douleur de situations similaires.

Nous avons besoin les uns des autres.

Dieu nous a faits pour nous entraider. ... Tout au long de la Bible, il est clairement exprimé à quel point nous avons besoin les uns des autres.

« Il vaut mieux être deux que tout seul, parce qu'à deux on retire un bon profit du travail. En effet, en cas de chute, l'un relève son compagnon, mais malheur à celui qui est seul et qui tombe sans avoir de proche pour le relever ! » ([Ecclésiastes 4.9-10](#)).

« C'est pourquoi encouragez-vous les uns les autres et édifiez-vous mutuellement, comme vous le faites déjà. » ([1 Thessaloniens 5.11](#)). ...

Avec qui avez-vous besoin de partager vos larmes ? Qui a besoin de savoir qu'il n'est pas seul ? Je sais combien il est difficile de parler de nos déceptions les plus profondes. Je comprends à quel point la vulnérabilité peut être terrifiante. Mais je sais aussi qu'il y a quelqu'un d'autre quelque part qui se noierait dans ses propres larmes s'il ne voyait pas les vôtres. Et lorsque vous montrez à un autre être humain qu'il n'est pas seul, vous rendez le monde meilleur. ...

Dieu notre Père, je Te remercie infiniment de ne gaspiller aucune de mes larmes. Je veux mettre à profit les leçons que j'apprends dans ma détresse pour aider quelqu'un d'autre à se sentir moins seul, moins brisé, moins désespéré. Au nom de Jésus, Amen. —Lysa TerKeurst¹

*

« Le fer s'aigüise par le fer, et le visage de l'homme s'affine au contact de son prochain. » ([Proverbes 27.17](#)). Nous sommes appelés à nous fortifier les uns les autres, lors de réunions, de rencontres fraternelles ou de toute autre interaction.

Ce proverbe souligne la nécessité d'être en communion constante les uns avec les autres. L'homme n'a pas été créé pour être seul, car le Seigneur Dieu ne l'a-t-il pas dit, avant même la chute ([Genèse 2.18](#)) ? Combien plus maintenant, après la chute de l'homme, avons-nous besoin de nous réunir avec nos frères et sœurs en Christ pour des moments de communion et de prière ? ...

Le Seigneur lui-même a promis que là où deux ou trois sont réunis en son nom, Il est au milieu d'eux ([Matthieu 18.20](#)). ... L'action « d'aigüiser le fer avec le fer » est une occasion de mettre en pratique la loi du Christ. ... Il s'agit de la même « loi royale » mentionnée en [Jacques 2.8](#), où nous sommes exhortés à nous aimer les uns les autres. ... Essayons donc de passer plus de temps ensemble, à nous exhorter, à nous encourager, à prier, à nous conseiller, à lire ensemble et à méditer sur la Parole de Dieu, à prier pour les besoins de notre église locale, afin que nous devenions plus dynamiques dans le ministère que le Seigneur a confié à chacun de nous. — [GotQuestions.org](#)²

*

« Et considérons comment nous pouvons nous encourager mutuellement à l'amour et aux bonnes œuvres. Ne renonçons pas à nous réunir, comme certains en ont l'habitude, mais encourageons-nous mutuellement, d'autant plus que vous voyez approcher le Jour. » ([Hébreux 10.24–25](#)).

Grâce à toutes les technologies dont nous disposons aujourd'hui, nous sommes plus connectés que jamais dans l'histoire de l'humanité. Mais en même temps, nous sommes plus déconnectés que jamais. J'ai lu récemment que les « milléniaux »³ préfèrent envoyer des SMS à leurs proches plutôt que de leur parler en personne. Et donc parfois, nous ne nous parlons pas du tout.

Quelqu'un a dit : « Se réunir est un début, rester ensemble est une avancée, réfléchir ensemble est signe d'unité, travailler ensemble est la clé du succès. »

Dieu a donné à chaque chrétien des dons du Saint-Esprit. Il ne s'agit pas nécessairement de talents, qui sont les capacités naturelles avec lesquelles nous sommes nés. Ce sont des dons que Dieu nous a accordés de manière surnaturelle, des dons spirituels.

Nous les trouvons énumérés dans [Romains 12.6–8](#): « Si Dieu vous a donné le don de prophétie, prophétisez avec toute la foi que Dieu vous a donnée. Si votre don est de servir les autres, servez-les bien. Si vous êtes enseignant, enseignez bien. Si votre don est d'encourager les autres, encouragez-les. Si c'est de donner, donnez généreusement. Si Dieu vous a donné des capacités de leadership, prenez cette responsabilité au sérieux. Et si vous avez le don de faire preuve de gentillesse envers les autres, faites-le avec joie. »

Nous, croyants, devons poser nos téléphones et parler ensemble, prier ensemble et travailler ensemble, car nous faisons tous partie du corps du Christ. Nous faisons tous partie de l'Église. Nous faisons tous partie de la famille de Dieu. Nous devons trouver notre place dans le corps du Christ et accomplir la mission que Dieu nous a confiée. — *Greg Laurie*⁴

*

Dans notre vie au service du Seigneur, nous avons appris qu'Il souhaite que nous donnions de nous-mêmes. Cependant, prendre véritablement soin des autres demande du temps et des efforts, de la prière et une attention constante. Le temps est précieux, et lorsque nous manifestons notre désir de prendre le temps d'aider quelqu'un d'autre, l'impact peut être considérable, que vous consacriez votre temps à la prière, à réfléchir à la manière dont vous pouvez témoigner votre gratitude ou à ce que vous pouvez faire pour l'aider de manière concrète, selon ses besoins et ce qu'il appréciera. Quoi que le Seigneur vous inspire de faire, cela ne passera pas inaperçu. Même les petits gestes de gentillesse peuvent faire une grande différence dans la vie de quelqu'un. — *Maria Fontaine*

*

Un ouvrier était employé dans une usine de poissons surgelés. Un jour, au travail, il ferma accidentellement la porte de la chambre froide alors qu'il se trouvait à l'intérieur. Il se mit à crier à l'aide, mais la journée de travail était terminée et il n'y avait plus personne dans l'usine. Il se rendit à l'évidence qu'il allait mourir de froid.

Cependant, au bout d'un certain temps, le gardien de l'usine ouvrit la porte de la chambre froide et le sauva d'une mort certaine et atroce.

Le directeur de l'usine demanda au gardien :

« Comment saviez-vous que l'ouvrier était toujours à l'intérieur et qu'il n'était pas parti ? »

Le gardien répondit :

« Parmi tous les ouvriers, il est le seul à me saluer. Il me sourit toujours et me demande comment je vais. Ce jour-là, à la fermeture, je ne l'ai ni vu ni entendu. Je savais, j'étais certain qu'il était encore dans l'usine, alors je l'ai cherché jusqu'à ce que je le trouve. »

C'est grâce à ses paroles aimables que l'ouvrier a finalement eu la vie sauve. La gentillesse laisse une empreinte dans les esprits et dans les cœurs, elle fait fondre la glace, ouvre des portes de fer et peut sauver des vies. — *Auteur inconnu*

Publié sur Anchor en décembre 2025. Traduit de l'original par Vincent Dupuis.

¹ Lysa TerKeurst, "Your Tears Aren't Wasted ... Especially When They're Shared With Others," Proverbs 31, December 26, 2024, <https://proverbs31.org/read/devotions/full-post/2024/12/26/your-tears-arent-wasted-especially-when-theyre-shared-with-others>

² "What does it mean that iron sharpens iron?" [que signifie l'expression « comme le fer aiguisé le fer » ? GotQuestions.org, <https://www.gotquestions.org/iron-sharpens-iron.html>

³ Les personnes nées entre 1980 et 1996

⁴ Greg Laurie, "Why Christians Need Each Other," [Pourquoi les chrétiens ont-ils besoin les uns des autres] Harvest.org, April 26, 2019, <https://harvest.org/resources/devotion/why-christians-need-each-other/>